

# Programm März / April 2018



**Klub Langer Menschen Schweiz**  
Begegnungen auf Augenhöhe für überdurchschnittlich lange Menschen

♀ Frauen  
ü1,80m

♂ Männer  
ü1,90m



## Kontaktadressen

### **Klub Langer Menschen Schweiz**

[www.klm-schweiz.ch](http://www.klm-schweiz.ch)

Präsident (Vorstand)	<i>Thomas Stebler</i>	<a href="mailto:thomas.stebler@klm-schweiz.ch">thomas.stebler@klm-schweiz.ch</a>
Sekretär (Vorstand)	<i>Fritz Rieger</i>	<a href="mailto:fritz.rieger@klm-schweiz.ch">fritz.rieger@klm-schweiz.ch</a>
Kassiererin (Vorstand)	<i>Melanie Zaugg</i>	<a href="mailto:melanie.zaugg@klm-schweiz.ch">melanie.zaugg@klm-schweiz.ch</a>
Buchhalter (Funktion)	<i>Alexander Senft</i>	<a href="mailto:alexander.senft@klm-schweiz.ch">alexander.senft@klm-schweiz.ch</a>
Redaktor (Funktion)	<i>Stefan Kurtz (a.i)</i>	<a href="mailto:redaktion@klm-schweiz.ch">redaktion@klm-schweiz.ch</a>
Webmaster (Funktion)	<i>Thomas Döngi</i>	<a href="mailto:thomas.doengi@klm-schweiz.ch">thomas.doengi@klm-schweiz.ch</a>

### **Sektion Basel**

[vorstand.bs@klm-schweiz.ch](mailto:vorstand.bs@klm-schweiz.ch)

Präsidentin	<i>Melanie Zaugg</i>	<a href="mailto:melanie.zaugg@klm-schweiz.ch">melanie.zaugg@klm-schweiz.ch</a>
Sekretär	<i>Markus Huwiler</i>	<a href="mailto:markus.huwiler@klm-schweiz.ch">markus.huwiler@klm-schweiz.ch</a>
Kassiererin	<i>Petra Gürtler-Klopfner</i>	<a href="mailto:petra.uertler@klm-schweiz.ch">petra.uertler@klm-schweiz.ch</a>

### **Sektion Bern**

[vorstand.be@klm-schweiz.ch](mailto:vorstand.be@klm-schweiz.ch)

Präsident	<i>Fritz Rieger</i>	<a href="mailto:fritz.rieger@klm-schweiz.ch">fritz.rieger@klm-schweiz.ch</a>
Sekretärin	<i>Vakant</i>	
Kassiererin	<i>Pia Flury</i>	<a href="mailto:pia.flury@klm-schweiz.ch">pia.flury@klm-schweiz.ch</a>

### **Sektion Zürich**

[vorstand.zh@klm-schweiz.ch](mailto:vorstand.zh@klm-schweiz.ch)

Präsident	<i>Thomas Stebler</i>	<a href="mailto:thomas.stebler@klm-schweiz.ch">thomas.stebler@klm-schweiz.ch</a>
Sekretärin	<i>Pia Landis-Habermeier</i>	<a href="mailto:pia.landis@klm-schweiz.ch">pia.landis@klm-schweiz.ch</a>
Kassier	<i>Stefan Kurtz</i>	<a href="mailto:stefan.kurtz@klm-schweiz.ch">stefan.kurtz@klm-schweiz.ch</a>

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Was</b>	<b>Seite</b>
Kontaktadressen	2
Inhaltsverzeichnis	3
Mitgliederbeiträge	4
<b>Programm Sektion Basel</b>	<b>5</b>
21. GV Birsfelden	6
Wanderung Kleinlützel	7
Rückblick Bowling Abend	8
<b>Programm Sektion Bern</b>	<b>10</b>
GV Schönbühl	11
<b>Programm Sektion Zürich</b>	<b>12</b>
Blinde Kuh	13
Bauernbrunch	14
Rückblick Silvestertreffen Dresden	15
Impressum	16
Übersicht Anlässe	17

## Mitgliederbeiträge

CHF 48.00 Aktive, CHF 72.00 Paare, CHF 24.00 Aktive U25 in Ausbildung. Bitte **Überweisung** auf das Konto der jeweiligen Sektion (oder bar an der GV)

<p>Bern</p> 	<p><b>Bernerland Bank AG, 3454 Sumiswald</b>          Bankclearing-Nr. (BLZ): 6313          BIC/SWIFT: RBABCH22313          Postkonto-Nr.: 30-38189-7          IBAN: CH56 0631 3016 0381 9690 8          Inhaber: Klub Langer Menschen, 3013 Bern</p>
<p>Zürich</p> 	<p><b>Zürcher Kantonalbank ZKB, 8010 Zürich</b>          Bankclearing-Nr. (BLZ): 700          BIC/SWIFT: ZKBKCHZZ80A          Postkonto-Nr.: 80-151-4          Bankkonto-Nr.: 1139-0267.896          IBAN: CH75 0070 0113 9002 6789 6          Inhaber: Klub Langer Menschen, 8157 Dielsdorf</p>
<p>Basel</p> 	<p><b>Raiffeisenbank Allschwil-Schönenbuch, 4123 Allschwil</b>          Bankclearing-Nr. (BLZ): 80775          BIC/SWIFT: RAIFCH22775          Bankkonto-Nr.: 40-8710-9          IBAN: CH59 8077 5000 0103 1732 1          Inhaber: Klub Langer Menschen, 5070 Frick</p>

### Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an den vom KLM Schweiz und seinen Sektionen organisierten oder in diesem Heft ausgeschrieben Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer muss selbst für eine Versicherung besorgt sein.

## Programm KLM Sektion Basel

### März

Samstag 17. März 21. Generalversammlung KLM Basel

### April

Sonntag 22. April Frühlingswanderig  
von Kleinlützel nach Neumühle, Roggenburg

### Vormerken

Woche 6. – 13. Mai 50. Europatreffen in Lübeck

Sonntag 26. August Stand-Up-Paddeling

Sonntag 2. September Stand-Up-Paddeling (Ausweichdatum)

## 21. ordentliche Generalversammlung, KLM Basel

**Samstag, 17. März 2018**

Im Hotel **Hotel Alfa**, Hauptstrasse 15, 4127 Birsfelden  
([www.alfa-hotel-birsfelden.ch](http://www.alfa-hotel-birsfelden.ch))

**18:30 Uhr: Beginn der 21. ordentlichen Generalversammlung**

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Präsenzliste
3. Wahl des Stimmenzählers
4. Abnahme Protokoll GV 2017 (Heft Mai / Juni 2017)
5. Jahresbericht des Präsidenten
6. Jahresrechnung und Revisorenbericht
7. Mutationen
8. Wahlen
9. Anträge
10. Verschiedenes

**ca. 19:30 Uhr: Apéro**

**ca. 20:00 Uhr: 4-Gang-Menü Abendessen**

Wichtig: Wer ein Vegi-Menü wünscht – bitte bei Anmeldung angeben.

Kosten: für KLM Mitglieder Fr. 25.00 (exkl. Getränke)  
für Gäste Fr. 40.00 (exkl. Getränke)

Bitte Anmeldungen und Entschuldigungen bis zum **7. März 2018** an die Präsidentin Melanie Zaugg: Mail: [melanie.zaugg@klm-schweiz.ch](mailto:melanie.zaugg@klm-schweiz.ch)

Einreichen von Anträgen bis 15 Tage vor der GV (gemäss Statuten) schriftlich und begründet an die Präsidentin Melanie Zaugg:  
Mail: [melanie.zaugg@klm-schweiz.ch](mailto:melanie.zaugg@klm-schweiz.ch)

## Wanderung Kleinlützel – Neumühle, Roggenburg

Ausgangspunkt der Wanderung ist Kleinlützel im Kanton Solothurn. Nach einer halben Stunde Wanderzeit trifft man bereits auf den ersten Grenzstein und wandert im Kanton Jura weiter. Die letzte Etappe führt zum Restaurant Neumühle in Roggenburg im Kanton Baselland. Die Drei-Kantone-Wanderung bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Dazu gehört die Ruine Löwenburg, Gutsbetrieb der Christoph-Merian-Stiftung, kleine Kapelle mit dem Himmelsgewölbe und endet beim Restaurant Neumühle in Roggenburg



Wann	<b>Sonntag, 22. April 2018</b>
Treffpunkt 1	09.45 Uhr: Laufen (Bus 112 ab 10:04 Uhr)
Treffpunkt 2	10:13 Uhr: Kleinlützel Frohmatt
Wanderzeit	3½ - max. 4 Stunden
Anforderung	Einfach (gutes Schuhwerk)
Höhendifferenz	+330 m / -290 m auf einer Länge von 12 km
Verpflegung	Aus dem Rucksack.
Rückfahrt	mit Postauto ab Restaurant Neumühle, Roggenburg (je nach Gruppe und Wetter, Bus 112 um 15:25** oder 18.28 Uhr)
Anmeldung und Infos:	Markus Huwiler, <a href="mailto:markus.huwiler@klm-schweiz.ch">markus.huwiler@klm-schweiz.ch</a>
Anreise:	Mit dem Zug nach Laufen und Bus nach Kleinlützel (09:14 ab Basel, 08:04 ab Bern, 08:32 ab Olten, 08:00 ab Zürich via BS)  Mit dem Auto nach Kleinlützel (Parkplatz Frohmatt)
Weitere Info	Restaurant Neumühle, Roggenburg <a href="http://www.neumuehle.ch">www.neumuehle.ch</a>

## Rückblick Basler KLM Bowlingabend



Wir haben uns um 18.45 verabredet und alle Angemeldeten sind pünktlich erschienen. So bleibt Zeit, sich bei einem Bier über das Geschehene seit dem letzten Treffen auszutauschen und sich über das Wohlbefinden der Anderen zu erkundigen.

Schon bald hat Markus begonnen, zwei Teams zu bilden. Wie immer gut vorbereitet, hatte er Karten dabei, die gezogen wurden um die Teams zu bilden.

Als dann die beiden gebuchten Bahnen einsatzbereit waren konnten wir sofort beginnen. Markus hat auch gleich mit einem Strike begonnen - mit dem ersten Wurf alle Kegel umgeworfen.



Diejenigen, die nicht an der Reihe waren und warten mussten, hatten sich hingesetzt und waren irritiert über die „Bequemlichkeit“ der Sitzgelegenheiten. Nach einer kurzen Weile hatten es fast alle vorgezogen, sich im Stehen zu unterhalten bis sie am Zug waren.



Dies hatte den Vorteil, dass sich die Gruppen gut durchmischten und alle zügig spielten, so dass beide Gruppen drei Durchgänge innerhalb der gebuchten 2 Stunden spielen konnten.

Schon bald zeichnete sich ab, dass die Auslosung die etwas besseren Spieler zusammengebracht hatte. Dadurch waren die Spieler/innen beider Teams immer gefordert, so dass es für alle spannend war.



Zwischen den verschiedenen Spielen wurde angeregt diskutiert und die Kameradschaft gepflegt.



Nach sehr kurzen 2 Std. mussten wir die Bahnen und unsere Schuhe wieder

zurückgeben. Es hätte gerne noch etwas länger dauern können... Anschliessend sassen wir nochmals im Restaurantbereich für die Rangverkündigung zusammen, bei der jeder ein kleines oder grösseres Geschenk erhalten hat. Alle sind dann noch etwas länger geblieben, um die begonnenen

Diskussionen weiter zu führen und über schöne Erinnerungen der vergangenen Veranstaltungen zu plaudern.

Kaum hatten wir uns getroffen, war der Abend auch schon vorbei. Und alle freuen sind jetzt schon auf den nächsten Anlass und das Wiedersehen.



Daniel

## Programm KLM Sektion Bern

### März

Samstag	10. März	Generalversammlung der Sektion Bern, Landgasthof Schönbühl
---------	----------	--

### April bis ??

Noch offen



## Generalversammlung, KLM Bern

**Samstag, 10. März 2018**

**im Landgasthof Schönbühl,**  
Alte Bernstrasse 11, 3322 Schönbühl

**ab 17:00 Uhr Apéro**  
**um 17:30 Uhr Beginn der Versammlung**

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl des Stimmzählers
3. Präsenzliste und Apell
4. Protokoll der letzten Hauptversammlung
5. Jahresbericht des Präsidenten
6. Auflösung des KLM-Bern
7. Jahresrechnung, Revisionsbericht, Budget
8. Mutationen
9. Wahlen
10. Anträge
11. Verschiedenes

**um ca. 19.00 Uhr Abendessen**

Wer ein vegetarisches Menü wünscht, bitte bei der Anmeldung angeben.

Kosten: für KLM- Mitglieder Fr. 25.00 (ohne Getränke)  
für Gäste Fr. 35.00 (ohne Getränke)

Anmeldungen, Entschuldigungen und Anträge (diese bitte schriftlich und begründet) bis spätestens 24. Februar 2018 an den Präsidenten senden: Fritz Rieger, [fritz.rieger@klm-schweiz.ch](mailto:fritz.rieger@klm-schweiz.ch)



Bitte bezahlt gleich bei der GV Euren  
Mitgliederbeitrag Vielen Dank!

## Programm Sektion Zürich

16. März	Blinde Kuh
23. März	Stamm wegen Karfreitag
27. April	Stamm mit anschliessendem Tanz im Pasadena
6.-13. Mai	Europatreffen in Lübeck
25. Mai	Stamm
10. Juni	Bauernbrunch mit Spiele inkl. VKM Verein Kleiner Menschen
13. -17.Juli	Töff- und Cabrioausflug
21. Juli	Segeltörn inkl. Grill

## Mögliche Ideen

August	Gelmerbahn bis 2017steilste Bahn
September	Europapark
Oktober	Tanzweekend Workshop Regensdorf
November	Museumbesuch wer möchte etwas organisieren
Dezember	Chlaushöck
Dezember	Tanzstamm Rothrist

Wer Interesse, Lust und Zeit hat, darf sich beim Vorstand gerne für eine Unterstützung der Organisation melden ☺

Mutige Freiwillige vor !

**Nachtessen Blinde Kuh Zürich**  
16. März 2018



Wir gehen Essen in die [Blindekuh](#)

In der „blindekuh“ werden Ihre Sinne rundum verwöhnt.  
Essen im Dunkeln. Ein spezielles Erlebnis.

Treffpunkt: 19.00 Uhr vor dem Lokal  
Mühlebachstrasse 148  
CH-8008 Zürich

Essen 19.30 Uhr

**Anmeldeschluss 16. Februar**

KLM übernimmt 10.- pro Mitglied  
Anmeldung mit erhaltenem E-Mail oder bei

[thomas.stebler@klm-schweiz.ch](mailto:thomas.stebler@klm-schweiz.ch)

## Bauernbrunch Watt/ Regensdorf Sonntag 10. Juni 2018

Anstelle des fast schon traditionellen Osterbrunch, verschieben wir diesen in den Sommer und planen einen Bauernbrunch inkl. Spieltag auf dem Bauernhof von Philipp Ogg:



Anlässlich der GV wurden eifrige Helfer gesucht und auch gefunden. Herzlichen Dank. Wir würden uns freuen, wenn wir noch ein paar Freiwillige für weitere Aemtlis motivieren könnten:

- Wer möchte gerne beim Auf- und Abräumen der Festische helfen?
- Wer stellt sich als „Springer/in“ zur Verfügung?
- Wer möchte seine Dessertkünste zur Geltung bringen?
- Wer hat Ideen für Outdoor Spiele?

Interessenten melden sich bitte verbindlich beim Vorstand, oder per Mail an:

[sekretariat.zh@klm-schweiz.ch](mailto:sekretariat.zh@klm-schweiz.ch)



## Rückblick – Silvestertreffen in Dresden

Ca. 95 Lange aus nah und fern trafen sich vom 29.12.17 bis 01.01.18 zum Silvestertreffen in Dresden.

Tagsüber bestand ausreichend Möglichkeit die sächsische Landes--hauptstadt – und insbesondere die schöne Altstadt - auf unterschiedliche Art zu erkunden. So wurden u.a. angeboten: eine interaktive Stadtführung und Zeitreise in das Dresden des 18. Jahrhunderts, Besichtigung des Dresdener Zwingers, Besuch der historischen Museumssammlung mit dem berühmten „Grünen Gewölbe“ im Schloss und Besuch des Verkehrsmuseums (ältestes Ausstellungsgebäude der Stadt). Auch die Teilnehmer des Stadtspiels (ein kurzweiliger und informativer Zeitvertreib im Sinne einer Schnitzeljagd) hatten viel Spass.

Ein weiterer Höhepunkt war das mittelalterliche Abendessen im „Anna Domini“ in der Dresdner Neustadt, wo wir von Spielleuten mit lustigen Liedern unterhalten wurden.

Und dann natürlich die grosse Silvesterparty – das Essen und die Musik waren prima. So erlebten wir alle einen stimmungsvollen Jahreswechsel. Die Tanzfläche war bis in die frühen Morgenstunden hinein gut gefüllt.

Die meisten von uns mussten dann – nach einer kurzen Nacht – leider am Neujahrstag auch schon wieder den Heimweg antreten. Einige wenige hatten aber noch um einen Tag verlängert - und konnten so das Treffen mit einem gemeinsamen Neujahrsspaziergang ausklingen lassen. Rundherum wieder ein tolles Silvestertreffen – vielen Dank an das gesamte Orga-Team.

Barbara Röder

(Aus dem Rundschreiben von KLM Berlin)

## Impressum

### Klub Langer Menschen Schweiz

#### Redaktion

Pia Landis

#### Titelbild

Winterlandschaft

#### Erscheinungsweise

Das Mitteilungsblatt des Klubs Langer Menschen Schweiz erscheint 6 Mal jährlich und ist offizielles Organ des KLM Schweiz und der angeschlossenen Sektionen Basel, Bern und Zürich.

#### Die Klubzeitung erscheint als

- PDF-Ausgabe: Versand per Mail an die Mitglieder der einzelnen Sektionen des KLM Schweiz
- Printausgabe: Versand per Post an die Mitglieder der einzelnen Sektionen des KLM Schweiz (wahlweise zusätzlich zur PDF-Ausgabe → Bestellung beim jeweiligen Sektions-Sekretariat oder beim Redaktor)
- Onlineausgabe: Versand an Interessenten, internationale Klubs und online auf [www.klm-schweiz.ch](http://www.klm-schweiz.ch) (Diese Ausgabe enthält aus Datenschutzgründen keine persönlichen Daten wie Adressen, Telefonnummern etc.)

#### Auflage

ca. 300 Exemplare

#### Adressänderungen

Bitte direkt an das entsprechende Sektions-Sekretariat melden.

#### Redaktionsschluss

Der 25. Tag jedes ungeraden Monats.



## Deine nächsten Anlässe

Datum	Sektion	Anlass	Ort
10.03.2018	BE	Generalversammlung	Schönbühl
16.03.2018	ZH	Blinde Kuh	Zürich
16.-18.3.18	KLM-D	<a href="#">Tanzwochenende</a>	Bremen
17.03.2018	BS	21. Generalversammlung	Birsfelden
23.03.2018	ZH	Stamm	Binzgarten
22.04.2018	BS	Frühlingswanderig	Kleinlützel
27.04.2018	ZH	Stamm	Binzgarten
6.-13.05.18	KLM-D	<a href="#">50. Europatreffen</a>	Lübeck
18.-21.5.18	KLM-D	<a href="#">Pfingstwochenende</a>	Hitzacker a.d.El
25.05.2018	ZH	Stamm	Binzgarten
8.-10.06.18	KLM-D	<a href="#">Motorradtour</a>	Hamburg
10.06.2018	CH	Bauernbrunch	Watt/Zürich
29.06.2018	ZH	Stamm	Binzgarten
13.-16.7.18	ZH	Töff- & Cabrio Ausflug	Südtirol
21.07.2018	ZH	Segeltörn	Zürichsee
26.08.2018	BS	Standup Paddel	
02.09.2018	BS	Standup Paddel (Ersatzdatum)	