

Programm September / Oktober 2019



Klub Langer Menschen Schweiz

Begegnungen auf Augenhöhe für überdurchschnittlich lange Menschen

♀ Frauen
ü1,80m

♂ Männer
ü1,90m



Kontaktadressen

Klub Langer Menschen Schweiz

www.klm-schweiz.ch

Präsident (Vorstand)	<i>Thomas Stebler</i>	thomas.stebler@klm-schweiz.ch
Sekretär (Vorstand)	<i>Fritz Rieger</i>	fritz.rieger@klm-schweiz.ch
Kassiererin (Vorstand)	<i>Melanie Zaugg</i>	melanie.zaugg@klm-schweiz.ch
Buchhalter (Funktion)	<i>Alexander Senft</i>	alexander.senft@klm-schweiz.ch
Redaktor (Funktion)	<i>Pia Landis & Stefan Kurtz (a.i)</i>	redaktion@klm-schweiz.ch
Webmaster (Funktion)	<i>Thomas Döngi</i>	thomas.doengi@klm-schweiz.ch

Sektion Basel

vorstand.bs@klm-schweiz.ch

Präsidentin	<i>Melanie Zaugg</i>	melanie.zaugg@klm-schweiz.ch
Sekretär	<i>Markus Huwiler</i>	markus.huwiler@klm-schweiz.ch
Kassiererin	<i>Petra Gürtler-Klopfner</i>	petra.quertler@klm-schweiz.ch

Sektion Bern

vorstand.be@klm-schweiz.ch

Präsident	<i>Fritz Rieger</i>	fritz.rieger@klm-schweiz.ch
Sekretärin	<i>Julia Lehotska</i>	julia.lehotska@klm-schweiz.ch
Kassiererin	<i>Marlis Eggerschwiler</i>	marlies.eggenschwiler@klm-schweiz.ch

Sektion Zürich

vorstand.zh@klm-schweiz.ch

Präsident	<i>Thomas Stebler</i>	thomas.stebler@klm-schweiz.ch
Sekretärin	<i>Pia Landis-Habermeier</i>	pia.landis@klm-schweiz.ch
Kassier	<i>Stefan Kurtz</i>	stefan.kurtz@klm-schweiz.ch

Inhaltsverzeichnis

Was	Seite
Kontaktadressen	2
Inhaltsverzeichnis	3
Mitgliederbeiträge	4
Programm Sektion Basel	5
Rückblick Bürgenstock	6
Rückblick Grillfest	8
Programm Sektion Bern	10
Züpfebacken	11
Rückblick Stadtgolf Freiburg / Fribourg	12
Programm Sektion Zürich	14
Bowling	15
Impressum	16
Übersicht Anlässe	17

Mitgliederbeiträge

CHF 48.00 Aktive, CHF 72.00 Paare, CHF 24.00 Aktive U25 in Ausbildung. Bitte **Überweisung** auf das Konto der jeweiligen Sektion (oder bar an der GV)

<p>Bern</p> 	<p>Bernerland Bank AG, 3454 Sumiswald Bankenclearing-Nr. (BLZ): 6313 BIC/SWIFT: RBABCH22313 Postkonto-Nr.: 30-38189-7 IBAN: CH56 0631 3016 0381 9690 8 Inhaber: Klub Langer Menschen, 3013 Bern</p>
<p>Zürich</p> 	<p>Zürcher Kantonalbank ZKB, 8010 Zürich Bankenclearing-Nr. (BLZ): 700 BIC/SWIFT: ZKBKCHZZ80A Postkonto-Nr.: 80-151-4 Bankkonto-Nr.: 1139-0267.896 IBAN: CH75 0070 0113 9002 6789 6 Inhaber: Klub Langer Menschen, 8157 Dielsdorf</p>
<p>Basel</p> 	<p>Raiffeisenbank Allschwil-Schönenbuch, 4123 Allschwil Bankenclearing-Nr. (BLZ): 80775 BIC/SWIFT: RAIFCH22775 Bankkonto-Nr.: 40-8710-9 IBAN: CH59 8077 5000 0103 1732 1 Inhaber: Klub Langer Menschen, 5070 Frick</p>

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an den vom KLM Schweiz und seinen Sektionen organisierten oder in diesem Heft ausgeschrieben Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer muss selbst für eine Versicherung besorgt sein.

Programm KLM Sektion Basel

September

Oktober

Leider hat sich niemand für die Durchführung eines Anlasses gemeldet und ich hatte zu viel um die Ohren, um selber etwas zu organisieren.

Also falls jemand eine gute Idee für einen Anlass hat, darf man sich gerne beim Vorstand melden.

Vormerken

November

zurzeit kein Anlass geplant

→ **Ein Organisator wird gesucht!**

Samstag 7. Dezember

Kellerabstieg ins Schnoogeloch

Rückblick Bürgenstock

Ein herrliches Wetter erwartet uns bei unserer Bürgenstockwanderung. Neun "hochmotivierte" Wanderer konnten es kaum erwarten. Für einmal ging es auf dem direkten Weg hoch zum Bürgenstock Luxus Resort. Weil es so warm war, ging alles ein bisschen gemächlicher.

Dort angekommen, genoss man den traumhaften Blick runter zum Vierwaldstättersee Richtung Luzern. Neben den Luxuscarrossen konnte man auch die Schaufensterauslagen renommierter Schweizer Uhrenmarken bewundern. Ein asiatischer Snack stillte das erste Hungerchen.



Der Felsenweg ist immer wieder faszinierend, auch wenn der hintere Teil wegen Steinschlag wieder einmal gesperrt war.



Das Bergrestaurant erreichten wir mit dem Hammetschwand-Lift. Oben angekommen machten wir erst einmal eine ausgedehnte Mittagspause. Dabei durfte die eisgekühlte Wassermelone von Beat nicht fehlen. Worüber sich Karin und Leonie besonders freuten.

Der Abstieg erfolgte über einen schönen abwechslungsreichen und schmalen Pfad übers Känzeli zur Villa Honegg und weiter zum Park- und Grillplatz. Die Zeit verging viel zu schnell und wir entschieden uns den Rückweg abzukürzen. Ueli, Christian und Nelia gingen schon mal vor und erreichten gerade noch das wartende Postauto.

Wieder beim Resort angekommen, bewunderten die Frauen nochmals die Schaufenster und ich die wunderschöne Gegend, bevor uns Christian mit dem Auto auf dem Parkplatz abholte.

Während das Essen im Ofen gebacken wurde, stellten wir die Tischgarnituren auf. Zu den feinen Älplermagronen gab es Salat. Das Apfelmus hatten wir schlicht und einfach vergessen aufzutischen. Es gab wie immer von allem reichlich. Auch das Dessert mundete. Es gab einen leckeren Streuselkuchen von der Nachbarin sowie einen Schoggichueche mit Vanille- Glacé von Fabienne.

Am Ende räumten wir alles, inkl. dem Abwasch wieder weg, so dass Ueli den restlichen Abend in Ruhe ausklingen lassen konnte.

Danke Dir Ueli – Es war wieder ein wunderschöner Tag.



Rückblick Grillfest

Die Wettervorhersage lautete: Möglicher Regen bzw. Gewitter am Abend bzw. in der Nacht. Daher gab es keinen Grund das Grillfest abzusagen.

Ohje, dachte ich, als ich mit meiner Aprikosenwäje aus dem Haus ging. Dicke, schwarze Wolken hingen bedrohlich am Himmel. Von Sonne und blauem Himmel war nichts mehr zu sehen.

Gerade bei Fränzi und Christians Zuhause angekommen, kam das nicht gewollte Gewitter. Ein sinnflutartiger Regen begleitet mit Hagel und heftigen Böen.

Panik vor Ort und alles ging sehr schnell. Teller, Becher, Besteck, Servietten flogen davon. Fränzis liebevolle Dekoration war in sekundenschnelle weg und alles komplett nass. Nach nur gerade 15 Minuten Chaos war der Spuk auch schon wieder vorbei. Danach hiess es Tische und Stühle abtrocknen und alles noch einmal von vorne dekorieren.

Nach und nach trudelten die Gäste ein. Natürlich war zu es Beginn auch das Hauptthema. Aber nachdem sich alle mit Getränken versorgt hatten und das grosszige Salatbuffet aufgestellt war, wurden auch die beiden Grillstationen mit den mitgebrachten Würsten und Steaks belegt.

Nach dem Essen machte man einen kurzen Spaziergang zum Ponyhof, verweilte vor Ort oder spielte Dart.

Gesättigt ging es dann am späten Abend wieder nach Hause.

Ein ganz liebes
Dankschön an unsere
Gastgeber
Fränzi und Christian





Programm KLM Sektion Bern

November / Dezember

Freitag	1. November	Züpfbacken
Samstag	30. November	Adventsfeier im Chalet Lyssach

Januar

Freitag	10. Januar	Neujahrs-Stamm
---------	------------	----------------

Nächstes Jahr

Wir suchen noch Leute mit Ideen für Aktivitäten im neuen Jahr. Der Vorstand hilft gerne bei der Organisation und bei der Durchführung.



Züpfbacken

am Freitag, 1. November 2019 um 17.00 Uhr

Unter fachkundiger Anleitung vom Teig zur fertigen Züpf

Ort: Ofehus in Hettiswil bei Hindelbank

Mitnehmen: Küchenschürze

Kosten: Fr. 30.00 mit je 2 Züpf, Essen und Trinken

Anschliessend Imbiss und gemütliches Beisammensein
Getränke sind offeriert

Anmeldung erforderlich bis 10. Oktober

Platzzahl beschränkt

Anreise

Von Hindelbank

Richtung Krauchtal bis zum Restaurant Kreuz fahren.

Dort links bis zur Dorfmitte (kleiner Turm mit Uhr).

Dort halblinks, nach 100 m Ofenhaus auf der rechten Seite.

Von Krauchtal

In der Ortsmitte Richtung Hettiswil / Hindelbank Nach 2 km rechts abbiegen.

Nach 700 m in der Dorfmitte (kleiner Turm mit Uhr) scharf rechts abbiegen.

Nach 100 m Ofenhaus auf der rechten Seite.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Bahnstation Hindelbank fährt um 15.02 ein Bus in 8 Minuten nach Hettiswil Dorf (kleiner Turm mit Uhr) Dort halblinks, nach 100 m Ofenhaus auf der rechten Seite.



Rückblick Stadtgolf Freiburg / Fribourg

Am Samstag 20. Juli trafen wir uns in Fribourg zum Stadtgolf spielen. Chantal hatte uns aber verschwiegen, dass wir nicht nur Golf spielen, sondern auch eine ganz persönliche Stadtführung von ihr bekommen sollten. So haben wir nicht nur Golf gespielt, sondern auch viel Interessantes, Lustiges und Besonderes über Fribourg erfahren, sind viel gelaufen und haben viel geschwitzt.

Merci Chantal für den superschönen Anlass





Programm Sektion Zürich

September

Freitag 27. September Stamm

Oktober

Freitag 4. Oktober Bowling Seebach ZH

Freitag 25. Oktober Stamm

Vorschau

Samstag 30. November Chlaushöck

Samstag 28. Dezember Jahresend Tanzstamm

Wer Interesse, Lust und Zeit hat einen Anlass zu organisieren, darf sich gerne beim Vorstand melden 😊

Bowling Freitag 4.Oktober 20Uhr

Bowling spielen im Disco Feeling mit Hits aus den 1980 und 1990 Jahren

www.bowlingcenterzürich.ch

Das Bowlingcenter ist angenehm klimatisiert.
Pro Bahn 6 Personen – 47 CHF / Std. Schuhmiete 3 CHF
Optimistisch wurden 2 Bahnen gebucht.



Umfassende kulinarische
Feinheiten.
Bei ausreichendem Interesse
können wir auch die Gruppen
Essen Angebote nutzen.
Es bietet sich ja an, sich um 19 Uhr
zu Treffen und das Kulinarische zu
geniessen, um dann gestärkt und
mit Disco Spass ab 20 Uhr die
Kugel zu schieben.
Sehr gut gelegen. Haltestelle direkt
vor dem Center.

Das Bowling Center in Zürich-
Seebach besticht durch sein
vielseitiges, attraktives Angebot.
Unser Pub-Restaurant mit der
sehr geschmackvollen Einrichtung
verleiht dem Besucher eine
angenehme Atmosphäre, und
wird auch gerne als Treffpunkt
zum Apéro nach der Arbeit oder
auf einen «Schlummi»
aufgesucht. Das Pub-Restaurant
liegt mit Glasscheiben abgetrennt
zum Spielfeld, so können auch die



Zuschauer optimal am Bowlingspektakel teilnehmen. Mit unseren zwei integrierten
Billardtischen, den Fussballkästen und anderen Unterhaltungsautomaten können
auch Spielernaturen in Plausch Wettkämpfen ihr Geschick beweisen.

Bei Fragen:
Michael.engler@klm-schweiz.ch

Impressum

Klub Langer Menschen Schweiz

Redaktion

Pia Landis & Stefan Kurtz

Titelbild

Töff / Cabrio Ausflug 2019

Erscheinungsweise

Das Mitteilungsblatt des Klubs Langer Menschen Schweiz erscheint 6 Mal jährlich und ist offizielles Organ des KLM Schweiz und der angeschlossenen Sektionen Basel, Bern und Zürich.

Die Klubzeitung erscheint als

- PDF-Ausgabe: Versand per Mail an die Mitglieder der einzelnen Sektionen des KLM Schweiz
- Printausgabe: Versand per Post an die Mitglieder der einzelnen Sektionen des KLM Schweiz (wahlweise zusätzlich zur PDF-Ausgabe → Bestellung beim jeweiligen Sektions-Sekretariat oder beim Redaktor)
- Onlineausgabe: Versand an Interessenten, internationale Klubs und online auf www.klm-schweiz.ch (Diese Ausgabe enthält aus Datenschutzgründen keine persönlichen Daten wie Adressen, Telefonnummern etc.)

Auflage

ca. 300 Exemplare

Adressänderungen

Bitte direkt an das entsprechende Sektions-Sekretariat melden.

Redaktionsschluss

Der 25. Tag jedes ungeraden Monats.

Deine nächsten Anlässe

Datum	Sektion	Anlass	Ort
27.09.2019	ZH	Stamm	
04.10.2019	ZH	Bowling	Seebach
6.-13.10.19	KLM-D	Wanderwoche Sächs.-CH	Dresden
25.10.2019	ZH	Stamm	
02.11.2019	BE	Züpfebache	Hettiswil
29.11.2019	ZH	Stamm	
30.11.2019	ZH	Claushöck	Lindau
30.11.2019	BE	Adventsfeier	Lyssach
07.12.2019	BS	Kellerabstieg Schnooggel.	Basel
28.12.2019	ZH	Tanzstamm	Rothrist
17.-24.5.20	GB	Europatreffen	Belfast